



Centro de Formação Desnível Secção de Canyoning da Desnível nos Açores Curso de Canyoning N I e NII



São Jorge – Açores, 12 a 18 de Outubro de 2009

Descrição, propósito e objectivos do curso

Entre 13 e 18 de Outubro de 2009 a Associação Desnível vai desenvolver uma formação em canyoning em São Jorge nível iniciação e nível avançado, destinada a iniciados nesta actividade, sem conhecimentos técnicos em manobras de corda, e o nível II para os que já realizaram formação de iniciação, dando assim continuidade à formação NI de São Jorge e de Santa Maria.

Paralelamente os formandos que tiveram formação NI+ e adquiriram algumas competências do nível II poderão fazer-se um *upgrade* para um curso NII, realizando apenas parte da formação deste nível.

Esta formação é realizada em parceria com a ART (Associação Regional de Turismo dos Açores) no âmbito do PEAT-GC (Plano Estratégico de Animação Turística para o Grupo Central) e conta com o apoio de diversas entidades locais.



Nível Formação	Início	Fim	Dias Prática	Aulas teóricas	Custo	Horas formação	Formandos / Formador
I	13/10 – 10h	15/10 – 19h	2,5	1 (2,5h)	45 €	22	6
II	12/10 – 20h	18/10 – 16h30	5*	2 (4h)	80 €	48	5
II Upg.	15/10 – 9 h	18/10 – 16h30	2,5	2 (3h)	45 €	25	5

* Ocupa 6 dias e uma noite porque tem um dia de descanso

Nota: o curso está condicionado às condições de segurança decorrentes do estado de tempo e do caudal das ribeiras, podendo ter que ser reformulado ou mesmo em situação extrema cancelado.

Objectivos - NI

O curso tem por objectivo principal dotar os formandos dos conhecimentos técnicos mínimos para poderem praticar esta modalidade com segurança desde que devidamente enquadrados.

As aulas práticas nas ribeiras contam com um formador para 5 ou 6 formandos, dependendo do nível de formação.

Objectivos - NII

Este curso tem por objectivo consolidar, aprofundar e alargar as temáticas abordadas num curso de iniciação e transmitir os conhecimentos suficientes para que os formandos possam organizar e progredir de forma autónoma num canyoning de dificuldade média.

Programa NI

O curso é constituído por uma carga horária de 22 horas, subdividida por uma aula teórica e 2,5 dias de prática. As aulas práticas contam com um formador para 5 ou 6 formandos.

Programa NII

O curso é constituído por uma carga horária de 48 horas, sendo 37 horas referentes à Formação Geral e 11 horas para o módulo de Auto-Resgate. As aulas práticas contam com um formador para 4 ou 5 formandos.

Formadores

Francisco Silva (Coordenador do curso): Monitor de Canyoning da École Française de Descente de Canyon – FFS e Monitor de Alta Montanha, Formador de Manobras de Cordas, Coordenador da secção de Canyoning da Associação Desnível, Geógrafo, docente na ESHTe.

Maria Céu Almeida: Monitora de Canyoning e Média Montanha da Associação Desnível, Formadora de Manobras de Cordas, Doutorada em Engenharia Civil e Ambiente.

Pedro Pacheco: Monitor de Canyoning da École Française de Descente de Canyon – FFS e Monitor de Alta Montanha, Empresário em animação Desportiva.

Paulo Pacheco: Licenciado em Desporto, variante de Animação Desportiva, Recreação e Lazer (ESDRM). Monitor de Canyoning da Associação Desnível. Coordenador da secção de canyoning da Associação Desnível nos Açores e representante da ilha de São Miguel.

Marco Melo: Licenciado em Desporto, variante de Animação Desportiva, Recreação e Lazer (ESDRM). Coordenador do Serviço de Desporto das Flores. Monitor auxiliar de Canyoning da Associação Desnível. Representante da ilha das Flores da secção de canyoning da Associação Desnível nos Açores.

Apoio logístico e da formação local

Luís Paulo Bettencourt: Representante da ilha de São Jorge da secção de canyoning da Desnível nos Açores e empresário em animação turística.

Requisitos

- Ser associado da Desnível;
- Saber nadar;
- Ter 16 ou mais anos de idade (os menores têm de possuir autorização do encarregado de educação);
- Ter realizado formação NI ou ser praticante de canyoning (Apenas para NII)
- Efectuar a inscrição no curso e pagar a taxa de inscrição;

Inscrições

Enviar inscrição para a Associação Desnível (mail@desnivel.pt) acompanhada do respectivo pagamento ou do comprovativo de transferência bancária. As inscrições serão aceites por ordem de chegada da inscrição.

Inclui: formação, documento de apoio, seguro para a actividade, equipamento colectivo, certificado de participação, transportes na ilha, alojamento no local e desconto nas passagens aéreas (SATA) e no acesso à Bienal de Turismo Rural.

Para ser associado da Desnível: **15 euros** (Cota 2009, os inscritos no curso ficam isentos da jóia de 25€, apoio Associação Desnível). Dados para pagamento e inscrições em: www.desnivel.pt

EPI - Equipamento Individual

O equipamento individual é da responsabilidade dos formandos, mas em caso de necessidade a Associação poderá disponibilizar algum equipamento individual.

Equipamento necessário:

- Arnês
- Capacete
- Descensor – Oito ou Pirana
- Fato neoprene integral
- Botas ou ténis e meias neoprene ou lã
- Fita de auto-segurança dupla
- 5 mosquetões com segurança
- Mochila de canyoning ou equivalente (NII)
- Bidon ou saco estanque (NII)
- 1 bloqueador (NII)
- Valdostano (NII)
- Apito (NII)
- Cobertura sobrevivência (NII)
- Cordeleta (NII)
- Fita 1,2 m (NII)
- Mais 2 mosquetões (NII)

Conteúdos NI

- Apresentação e história da modalidade
- Meio ambiente e acesso responsável
- Material – individual e colectivo
- Técnicas de progressão: rapel, saltos, tobogãs, destrepe
- Segurança e risco em canyoning

Conteúdos NII

- Material - individual e colectivo
- Equipamento de um canyoning
- Saltos e tobogãs, regras de segurança
- Técnicas de rapel
- Gestão da corda no canyoning
- Comunicação no canyoning
- Técnicas básicas de auto-resgate e de resgate expedito
- Interpretação de topos e graus de dificuldade
- Segurança e risco em canyoning
- Conhecimento e acesso ao meio

Normas e condições de inscrição

A inscrição só é considerada mediante o pagamento de pelo menos 50% do valor da formação. Em caso de desistência até 15 dias antes do início da formação, a Associação retém 10% do valor do curso, sendo devolvido o restante dinheiro. No caso de desistências posteriores não será devolvido qualquer valor.

Para além do pagamento é necessário enviar as seguintes fichas devidamente preenchidas e assinadas.

- Ficha de inscrição.
- Termo de responsabilidade e declaração de como sabe nadar (poderá ser entregue no primeiro dia do curso).

Parceria:



Apoio:



Câmara Municipal de Velas



Bombeiros Voluntários das Velas

