



CANYONING FLORES, AÇORES 2011

IV JORNADAS TÉCNICAS E FORMAÇÃO NII E NIII

30 DE SET. A 8 DE OUT.



IV JORNADAS TÉCNICAS DE CANYONING

Programa

Data	Local	Horário	Sessão	Orador
Sexta 30 Set.	Auditório C.M. Lajes	20h00 - 20h30	Abertura das Jornadas	
		20h30 - 23h30	Potencialidades turísticas e desportivas para a prática de Canyoning nas ilhas açorianas	São Miguel Paulo Pacheco
			São Jorge Luís Bettencourt	
			Flores Carlos Toste e Marco Melo	
Sábado 1 Out.	(a combinar)	09h00 - 17h00	Prática de Canyoning em autonomia	
	(a combinar)	19h00 - 20h15	Jantar convívio	
	Auditório C.M. Lajes	20h30 - 23h30	Conhecimento do Meio	Francisco Silva
			Gestão do Risco em Canyoning	Maria do Céu Almeida

Inscrição

A inscrição nas IV Jornadas Técnicas de Canyoning é gratuita mas obrigatória (enviar email com dados para a Associação Desnível).

Seguro obrigatório

Seguro obrigatório a realizar pelos participantes (no segundo dia das IV Jornadas Técnicas haverá prática de Canyoning em autonomia). A inscrição nas Jornadas não inclui seguro, podendo os participantes solicitar o mesmo à Desnível (1.5€ por dia).

Alojamento e transportes locais

Ver "Outras informações gerais".

CURSO DE CANYONING NII – APERFEIÇOAMENTO

1 A 8 DE OUT.

Objectivos

O curso visa consolidar, aprofundar e alargar as temáticas abordadas num curso de iniciação e transmitir os conhecimentos suficientes para que os formandos possam organizar e progredir de forma autónoma num Canyoning de dificuldade média.

As aulas práticas nas ribeiras contam com um formador para até 5 formandos.

Esta formação é organizada pela Associação Desnível em conjunto com a Associação Regional de Turismo dos Açores.

Programa

O curso é constituído por uma carga horária de 48 horas, sendo 37 horas referentes à Formação Geral e 11 horas para o módulo de Auto-Resgate. A formação está distribuída em duas a três aulas teóricas e cinco dias de prática.

Avaliação e Certificação

Durante o curso NII será realizada uma avaliação contínua, sendo obrigatória participação superior a 75% do mesmo. No final do curso será atribuído um certificado de NII aos que o completarem e forem aprovados e um certificado de participação aos que não forem aprovados.



Formadores

Paulo Pacheco - Licenciado em Desporto - variante de Animação Desportiva, Recreação e Lazer, Monitor de Canyoning da Desnível, Coordenador da secção de Canyoning da Desnível nos Açores, Técnico de Animação Turística/Coordenador Operacional na Picos de Aventura.

Marco Melo - Licenciado em Desporto, variante de Animação Desportiva, Recreação e Lazer (ESDRM). Coordenador do Serviço de Desporto das Flores. Monitor de Canyoning da Associação Desnível. Representante da ilha das Flores da secção de Canyoning da Associação Desnível nos Açores.

Requisitos

- Ser associado da Desnível;
- Saber nadar;
- Ter seguro para a actividade;
- Ter 16 ou mais anos de idade (os menores têm de possuir autorização do encarregado de educação);
- Ter realizado formação NI ou ser praticante com formação/experiência (apenas para NII).

Equipamento

Todo o equipamento individual necessário para o curso será da responsabilidade dos formandos. Para o curso será distribuída uma lista de equipamento necessário. A Desnível é responsável por todo o equipamento complementar e pelo equipamento dos formadores.

Normas e condições de inscrição

O preço da formação é de 100 Euros. A inscrição só é considerada após o pagamento de pelo menos 50% do valor da formação. Para além do pagamento é necessário enviar as seguintes fichas devidamente preenchidas e assinadas.

- Ficha de inscrição (em formato PDF)
- Termo de responsabilidade, declaração de seguro para a modalidade (em formato PDF)

Inscrições limitadas a **dez** formandos, associados da Desnível.

No caso de desistências após a inscrição na formação não será devolvido qualquer valor, salvo situações muito particulares colocadas e aceites pela Direcção da Associação.

O seguro é obrigatório, mas não está incluído no valor da acção de formação, podendo os participantes solicitar o mesmo à Desnível, pelo preço de 1.5€ por dia.

Para ser associado da Desnível: 15 euros (Cota 2011, os inscritos no curso ficam isentos da jóia de 25€, apoio Associação Desnível).

Alojamento e transportes locais

Ver "Outras informações gerais".

CURSO DE CANYONING N III – AVANÇADO

(1 A 8 DE OUT.)

Objectivos

O curso NIII da Associação Desnível destina-se a técnicos com experiência e competências para praticar Canyoning em autonomia. Pretende-se que com este nível os formandos adquiram competências para praticar a actividade em segurança, autonomia e como líderes do grupo. No final da formação serão certificados como monitores auxiliares / iniciadores da Associação Desnível, podendo enquadrar actividades supervisionadas por monitores ou instrutores.

As aulas práticas nas ribeiras contam com um formador para até 5 formandos.

Esta formação é organizada pela Associação Desnível em conjunto com a Associação Regional de Turismo dos Açores.

Programa

O curso é constituído por uma carga horária de 80 horas, dividida em 7 dias de aulas práticas e 4 a 5 dias de aulas teóricas. Para quem tiver disponibilidade de se deslocar ao continente estará posteriormente prevista a realização de uma aula prática de águas bravas com um custo suplementar de 20€.

A formação é composta por formação específica dividida em:

- Formação técnica de base. Corpo central da formação, predominantemente prático;
- Módulos específicos.

Avaliação

A avaliação dos formandos é realizada tendo em conta:

- Avaliação contínua e assiduidade (regime presencial, limite de falta de 20% da formação);
- Planificação e enquadramento de actividades;
- Momento de avaliação final que pode ser prática, teórica ou ambas;
- Trabalho escrito (estudo de um Canyoning).

Formadores

Francisco Silva (Coordenador do curso) - Monitor de Canyoning da École Française de Descente de Canyon – FFS e Monitor de Alta Montanha, Formador de Manobras de Cordas, Geógrafo, Professor de Animação desportiva na ESHTE.

Maria Céu Almeida - Monitora de Canyoning e Média Montanha da Desnível, Formadora de Manobras de Cordas – CEFD; Doutorada em Engenharia Civil e Ambiente.

Requisitos

As **condições para admissão** na formação nível III são as seguintes:

1. Idade igual ou superior a 18 anos
2. Ter a escolaridade mínima obrigatória (9º ano)
3. Ser associado da Associação Desnível
4. Ter seguro para a prática da modalidade
5. Experiência superior a 3 anos de prática da modalidade
6. Ter frequentado com aproveitamento o Nível II, ou ter formação equivalente e dominar os conteúdos ministrados nesse curso.
7. Ter mais de 50 horas de prática da modalidade após a realização da formação nível II.
8. Ter capacidade física para caminhar durante 8h em terreno acidentado e superar um desnível positivo acumulado superior a 1000 metros, carregando uma mochila com 10 kg.
9. Ter todo o equipamento necessário para a prática da modalidade.
10. Ter realizado pelo menos 20 Canyoning distíntos em autonomia, dos quais no mínimo 10 como líder.

A **selecção dos candidatos** é feita tendo em conta os seguintes parâmetros:

1. Preenchimento de todos os requisitos para acesso à formação
2. Ordem de inscrição. A inscrição só é considerada com o pagamento de pelo menos metade do valor do curso e o envio de todo o processo de candidatura. Em caso de não ser aceite o valor da inscrição é devolvido.
3. Análise do currículo
4. Colaboração benévola e participação na vida da associação
5. Caso existam dúvidas sobre preenchimento das condições exigidas ou existam mais de oito candidatos com condições para frequentarem a formação, poderá ser realizada uma prova de selecção.

Equipamento

Todo o equipamento individual necessário para o curso será da responsabilidade dos formandos. Para o curso será distribuída uma lista de equipamento necessário. A Desnível é responsável por todo o equipamento complementar e pelo equipamento dos formadores.

Formação Complementar

Para além da formação específica, os formandos terão de realizar posteriormente 50 horas de estágio em autonomia, 6 acções de formação (módulos) do tronco comum e dois do tronco complementar ou solicitar equivalências de conhecimentos ou formações na área, para obterem a certificação de monitores auxiliares.

Certificação

Aos praticantes que obtiverem aprovação no curso e que realizarem a formação complementar associada, será atribuído um certificado de Monitores Auxiliares / Iniciadores de Canyoning da Desnível

Normas e condições de inscrição

O preço da formação é de 200 Euros. As inscrições estão limitadas a **dez** formandos e só é considerada após o pagamento de, pelo menos, 50% do valor da formação.

Para além do pagamento é necessário enviar as seguintes fichas devidamente preenchidas e assinadas.

- Ficha de inscrição (em formato PDF)
- Termo de responsabilidade, declaração de seguro para a modalidade (em formato PDF)

No caso de desistências após a inscrição na formação não será devolvido qualquer valor, salvo situações muito particulares colocadas e aceites pela Direcção da Associação.

O seguro é obrigatório, mas não está incluído no valor da acção de formação, podendo os participantes solicitar o mesmo à Desnível, pelo preço de 1.5€ por dia.

Para ser associado da Desnível: 15 euros (Cota 2011, os inscritos no curso ficam isentos da jóia de 25€, apoio Associação Desnível).

Alojamento e transportes locais

Ver "Outras informações gerais".

OUTRAS INFORMAÇÕES GERAIS

Mais informações

Para mais informações contactar a Associação Desnível.

Associação Desnível: www.desnivel.pt E-mail: mail@desnivel.pt | Tel.: 214847084

Alojamento

As reservas de alojamento são da responsabilidade dos participantes. Aconselha-se no entanto reservas em estabelecimentos que se situem em Santa Cruz das Flores, visto ser a solução mais prática a nível de gestão logística dos transportes locais. As referências dois alojamentos em baixo são apenas duas das possibilidades.

[Hotel Ocidental - Pacote Canyoning Flores 2011](#)

Condições especiais para o curso: Quarto duplo (20€ por noite, por pessoa), com casa de banho privativa e pequeno-almoço. Telefone: 292590100 | E-Mail: hotelocidental@hotmail.com | Website: www.hotelocidental.com

[Hospedaria Maria Alice Pereira](#)

Quarto Single (25€ por noite, por quarto), Quarto duplo (30€ por noite, por quarto), com casa de banho privativa e pequeno-almoço. Telefone: 292592309

Transportes Locais

A organização assegura os transportes locais, sendo as despesas com combustível divididas pelos participantes, não estando incluídas na inscrição.